

УТВЕРЖДАЮ

Директор Лицея-интерната

«Подмосковный»

К. Э. Симонян

Приказ №1 от 01.09.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год
ФГОС СОО и ФОП СОО

10 класс

(деление на подгруппы в зависимости от выбора предмета, изучаемого на углубленном уровне)

(2025-2026 учебный год -10 класс;

2026-2027 учебный год -11 класс)

5-ти дневная учебная неделя

Профиль: универсальный

2025-2026 учебный год:

10 класс

- 1 подгруппа – углубление математики, физики;
- 2 подгруппа – углубление истории, обществознание и географии

2026-2027 учебный год:

11 класс

- 1 подгруппа – углубление математики и физики;
- 2 подгруппа – углубление истории, обществознание и географии

Московская область, Одинцовский г.о., п д/о «Караллово»

2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для среднего общего образования Частного общеобразовательного учреждения «Лицей-интернат «Подмосковный» (далее - Лицей) Одинцовского городского округа Московской области (далее - учебный план) разработан в соответствии с требованиями **ФГОС СОО** (Приказ Минпросвещения России от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрировано в Минюсте России от 12 сентября 2022 г. № 70034)) и **ФОП СОО** (Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 №74228) и Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220)); **СП 2.4.3648-20** (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»); **СанПиН 1.2.3685-21**. (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21«Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с изменениями , внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 16.12.2024 N 12 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 N 2).

Количество часов по предметам рассчитано на уровень среднего общего образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе.

Класс разбивается на подгруппы для изучения предметов на углубленном уровне:

Профиль: универсальный

2025-2026 учебный год:

10 класс

- 1 подгруппа – углубление математики и физики;
- 2 подгруппа – углубление истории, обществознание и географии

2026-2027 учебный год:

11 класс

- 1 подгруппа – углубление математики и физики;
- 2 подгруппа – углубление истории, обществознание и географии

Учебный план СОО фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью ОП СОО Лицея.

Учебный год в Лицее начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 29.05.2026г. (10 класс) и 01.09.2026г. – 25.05.2027 г. (11 класс).

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Характеристика предметных областей

Универсальный профиль

**10 класс (2025-2026 учебный год), 11 класс (2026-2027 учебный год)
(1 подгруппа - предметы на углубленном уровне: математика, физика)**

Предметная область «Русский язык и литература» включает учебные предметы: «Русский язык» (базовый уровень), «Литература» (базовый уровень).

Предметная область «Иностранные языки» включает учебный предмет «Иностранный язык (английский)» (базовый уровень).

Предметная область «Математика и информатика» включает учебные курсы: «Алгебра» (углубленный уровень); «Геометрия» (углубленный уровень); «Вероятность и статистика» (углубленный уровень); «Информатика» (базовый уровень).

Предметная область «Общественно-научные предметы» включает учебные предметы: «История» (базовый уровень); «Обществознание» (базовый уровень); «География» (базовый уровень).

Предметная область «Естественно - научные предметы» включает учебные предметы: «Физика» (углубленный уровень); «Химия» (базовый уровень); «Биология» (базовый уровень).

Предметная область «Физическая культура» включает учебные предметы: «Физическая культура» (базовый уровень).

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» включает учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» (базовый уровень).

В обязательную часть учебного плана входит «Индивидуальный проект» в 10 классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные практикумы, направленные на расширение знаний, обучающихся по учебным предметам из обязательной части.

Часы части учебного плана, формируемые участниками образовательных отношений, отданы на учебные практикумы:

Учебный практикум по информатике 10 класс;

Учебный практикум по русскому языку 11 класс;

Учебный практикум по математике 11класс.

Также, согласно приказу Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», из части, формируемой участниками образовательных отношений (план внеурочной деятельности, часы внеурочной деятельности), выделен 1 час на модуль по видам спорта (плавание).

Универсальный профиль
10 класс (2025-2026 учебный год), 11 класс (2026-2027 учебный год)
(2 подгруппа - предметы на углубленном уровне: география, химия, история)

Предметная область «Русский язык и литература» включает учебные предметы: «Русский язык» (базовый уровень), «Литература» (базовый уровень).

Предметная область «Иностранные языки» включает учебный предмет «Иностранный язык (английский)» (базовый уровень).

Предметная область «Математика и информатика» включает учебные курсы: «Алгебра» (базовый уровень); «Геометрия» (базовый уровень); «Вероятность и статистика» (базовый уровень); «Информатика» (базовый уровень).

Предметная область «Общественно-научные предметы» включает учебные предметы: «История» (углубленный уровень); «Обществознание» (базовый уровень); «География» (углубленный уровень).

Предметная область «Естественно - научные предметы» включает учебные предметы: «Физика» (базовый уровень); «Химия» (углубленный уровень); «Биология» (базовый уровень).

Предметная область «Физическая культура» включает учебные предметы: «Физическая культура» (базовый уровень).

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» включает учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» (базовый уровень).

В обязательную часть учебного плана входит «Индивидуальный проект» в 10 классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные практикумы, направленные на расширение знаний, обучающихся по учебным предметам из обязательной части.

Часы части учебного плана, формируемые участниками образовательных отношений, отданы на учебные практикумы:

Учебный практикум по информатике 10 класс;

Учебный практикум по русскому языку 11 класс.

Также, согласно приказу Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», из части, формируемой участниками образовательных отношений (план внеурочной деятельности, часы внеурочной деятельности), выделен 1 час на модуль по видам спорта (плавание).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Лицее языком обучения является **русский язык**.

В Лицее изучается иностранный язык (английский).

Продолжительность урока/занятия (академический час) составляет 40 минут.

При изучении предмета «Информатика», «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление обучающихся на подгруппы только при наличии в классе 20 обучающихся и более.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с графиком оценочных процедур. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «Лицей-интернат «Подмосковный»».

Основные формы промежуточной аттестации

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	10-11	Контрольная работа, сочинение, диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
Литература	10-11	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	10-11	Контрольная работа/Тест
Алгебра	10-11	Комплексная контрольная работа/ диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
Геометрия	10-11	
Вероятность и статистика	10-11	
Информатика	10-11	Тест
История	10-11	Контрольная работа/ диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
Обществознание	10-11	Тест/ диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
География	10-11	Тест/ диагностическое тестирование в форме ЕГЭ

Физика	10-11	Контрольная работа, лабораторная работа/ диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
Химия	10-11	Контрольная работа, лабораторная работа/ диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
Биология	10-11	Контрольная работа/ диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
Физическая культура	10-11	Сдача нормативов/участие в спортивных соревнованиях
Основы безопасности и защиты Родины	10-11	Тест
Индивидуальный проект	10	Проектная работа
Разговоры о важном	10-11	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	10-11	Встроенное педагогическое наблюдение
Общая физическая подготовка и спортивные игры	10-11	Результаты спортивных соревнований, нормы сдачи нормативов, нормы сдачи ГТО.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2года.

Заместитель директора по учебной работе _____О.А. Артамонова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2025-2026 учебный год

10 класс (1 подгруппа)

универсальный профиль, углубление предметов: математика, физика.

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10 2025-2026 учебный год	11 2026-2027 учебный год
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубление)	4	4
	Геометрия (углубление)	3	3
	Вероятность и статистика (углубление)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	1.5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубление)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		33	31.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Учебный практикум по информатике		1	0
Учебный практикум по русскому языку		0	2
Учебный практикум по математике		0	0,5
Итого		1	2,5
ИТОГО недельная нагрузка		34	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1156	1156

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

2025-2026 учебный год

10 класс (1 подгруппа)

универсальный профиль, углубление предметов: математика, физика.

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10 2025- 2026 учебный год	11 2026- 2027 учебный год
Инвариантная часть		
Разговоры о важном	1	1
Россия - мои горизонты	1	1
Модуль по видам спорта (плавание)	1	1
Учебный практикум «Готовлюсь к итоговой аттестации по русскому языку»	1	2
Учебный практикум по литературе «Сочинение разных жанров. Теория и практика написания сочинений».	1	1
Вариативная часть		
Учебные практикумы по подготовке к ЕГЭ по предметам по выбору (химии, информатике, физике, английскому языку, профильной математике, базовой математике)	1	2
Учебный практикум «Решение расчетных задач по химии»	2	2
Учебный практикум по информатике «Программирование».	2	0
ИТОГО недельная нагрузка	10	10

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2025-2026 учебный год

10 класс (2 подгруппа)

универсальный профиль, углубление предметов: география, обществознание, история.

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10 2025-2026 учебный год	11 2026-2027 учебный год
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История(углубление)	4	4
	Обществознание (углубление)	4	4
	География (углубление)	3	3
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Учебный практикум по информатике		1	0
Учебный практикум по русскому языку		0	2
Итого		1	2
ИТОГО недельная нагрузка		34	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1156	1156

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

2025-2026 учебный год

10 класс (2 подгруппа)

универсальный профиль, углубление предметов: география, обществознание, история.

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10 2025- 2026 учебный год	11 2026- 2027 учебный год
Разговоры о важном	1	1
Россия - мои горизонты	1	1
Модуль по видам спорта (плавание)	1	1
Учебный практикум «Готовлюсь к итоговой аттестации по русскому языку»	1	0
Учебный практикум по литературе «Сочинение разных жанров. Теория и практика написания сочинений»	1	1
Учебные практикумы по подготовке к ЕГЭ по предметам по выбору (биологии, истории, литературе, химии, информатике, обществознанию, географии, физике, английскому языку)	1	2*/2*
Учебный практикум «Готовлюсь к итоговой аттестации по математике» (деление на базовую и профильную математику)	1*/1*	2*
ИТОГО недельная нагрузка	7	10